

|                           |     |
|---------------------------|-----|
| RESUMOS SIMPLES.....      | 155 |
| RESUMOS DE PROJETOS ..... | 158 |

**RESUMOS SIMPLES**

A PRÁTICA DA DANÇA SÊNIOR MELHORA O BEM-ESTAR EMOCIONAL EM INDIVÍDUOS DA TERCEIRA IDADE: ESTUDO PROSPECTIVO .....156

EFEITO DE PROGRAMA DE TABAGISMO PASSIVO E TREINAMENTO AERÓBIO SOBRE O PESO CORPORÉO E TECIDUAL EM PROLES DE RATAS WISTAR .....157

Pesquisa (ENAPI )

UNIVERSIDADE DO OESTE PAULISTA - UNOESTE  
CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

Poster

Fisiologia

---

## A PRÁTICA DA DANÇA SÊNIOR MELHORA O BEM-ESTAR EMOCIONAL EM INDIVÍDUOS DA TERCEIRA IDADE: ESTUDO PROSPECTIVO

RAFAEL RODRIGUES LIMA  
CLAUDIA REGINA SGOBBI DE FARIA  
CRISTINA ELENA PRADO TELES FREGONESI  
DALVA MINONROZE ALBUQUERQUE FERREIRA FERREIRA

A Dança Sênior é uma atividade socializante e mantém a saúde física e mental da população idosa. Na terceira idade, os suportes sociais são escassos, levando à inexistência de novos planos e objetivos de vida, o que contribui para o isolamento e depressão. Por isso, é importante que o idoso se engaje em novas atividades. As ações que promovem a saúde são caracterizadas por vislumbrar o bem-estar e a longevidade, contribuindo para uma melhor qualidade de vida. Entretanto, ainda há falta de conhecimento como instrumento de valor terapêutico. O presente estudo propõe verificar os possíveis benefícios proporcionados pela Dança Sênior. Avaliar as possíveis alterações dos parâmetros de depressão, após a atividade da Dança Sênior. O estudo foi desenvolvido na FCT-UNESP. Participaram 26 idosas entre 55 a 82 anos. Após o esclarecimento da natureza e objetivos do estudo, foi entregue às participantes um termo de consentimento para a adesão ao projeto. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética, com o protocolo de nº 109/11. A sessão teve um tempo de 1 hora, sendo realizada uma vez por semana, no período do mês de março ao mês de dezembro de 2012. Foi realizado um cadastro prévio e como instrumento de coleta foi utilizada a Escala de Depressão Geriátrica. Os dados foram encaminhados para a análise estatística. A amostra foi composta por 26 indivíduos de gênero feminino, com média de idade de  $67,1 \pm 6,75$  e também o número de pessoas com quem a participante habita numa mesma moradia, com média de  $1,1 \pm 0,99$ . Para comparar se houve diferença significativa entre a Avaliação e Reavaliação utilizou-se do Teste dos Postos Sinalizados de Wilcoxon, ao nível de significância de 5%, onde obteve-se melhora na comparação entre Avaliação ( $1,96 \pm 2,90$ ) e Reavaliação ( $0,69 \pm 1,01$ ) para a variável Escala de Depressão Geriátrica de 183,4%. Houve 1 caso de depressão classificada como severa na avaliação inicial, já na reavaliação todas as pacientes normalizaram neste aspecto emocional. O nível de significância adotado foi de 5%. Com a aplicação da Escala de Depressão Geriátrica, houve alterações nos valores que revelam o sentimento depressivo dentre as idosas, normalizando este aspecto nas 26 idosas ao final do estudo. Observamos que a relação em grupo foi extremamente positiva. Relataram "sentir-se vivas, úteis, queridas e inseridas em uma relação que denominaram como maravilhosa" e ainda dizem ter se transformado em outra pessoa, muito mais feliz, através do encontro de novas amigas, divertimento, motivação e bem-estar. Conclui-se que ao estudarmos o efeito da Dança Sênior em indivíduos idosos há alterações dos parâmetros de depressão e otimização da qualidade de vida, o que torna a Dança Sênior um veículo muito importante para que haja a adesão dos indivíduos idosos à prática de uma atividade física, o que gera benefícios físicos e cognitivos bem como, emocionais e sociais.

---

Pesquisa (ENAPI )

UNIVERSIDADE DO OESTE PAULISTA - UNOESTE  
CIÊNCIAS BIOLÓGICAS  
Fisiologia

Comunicação oral

---

**EFEITO DE PROGRAMA DE TABAGISMO PASSIVO E TREINAMENTO AERÓBIO SOBRE O PESO CORPORÉO E TECIDUAL EM PROLES DE RATAS WISTAR**LAIS REGINA ROSSI  
REGIANE ROCHA COSTALONGA  
RAFAEL JUNGES MOREIRA  
PATRICIA MONTEIRO SERAPHIM

O hábito de fumar durante a gestação gera inúmeras consequências como retardo do crescimento intrauterino (UTAGAWA et al.2007), elevação da frequência cardíaca fetal e hipoxemia devido a presença da carboxiemoglobina na circulação fetal (KLEINMAN et al, 2000), comprometimento do crescimento dos pulmões e redução das pequenas vias aéreas (GILLILAND FD et al,2000). Avaliar o efeito de um programa de tabagismo passivo e treinamento aeróbio sobre o peso corpóreo e tecidual em proles de mães fumantes Onze ratas Wistar prenhas foram divididas em dois grupos: G1: grupo controle não fumante; G2: grupo exposto a fumaça de cigarro. As proles do sexo masculino foram selecionadas e alocadas como os seguintes grupos: G1CS: prole de mães não-fumantes, controle sedentário; G1CN: prole de mães não-fumantes, controle natação; G1FS: prole de mães não-fumantes mas expostos à fumaça de cigarro após nascimento e sedentários; G1FN: prole de mães não-fumantes mas expostos à fumaça de cigarro após nascimento e natação; G2CS: prole de mães fumantes, controle sedentário; G2CN: prole de mães fumantes, controle natação; G2FS: prole de mães fumantes e expostos à fumaça de cigarro após nascimento e sedentário; G2FN: prole de mães fumantes e expostos à fumaça de cigarro após nascimento e natação. Foram fornecidas água e ração padrão à vontade. O procedimento experimental foi aprovado pelo Comitê de Ética para Pesquisa Animal da instituição (processo nº06/2011). Quanto a exposição à fumaça de cigarro foi utilizado um modelo de inalação descrito por Paiva et al. (2003), e Castardeli et al. (2005). Os animais dos grupos G1CN, G1FN, G2CN e G2FN foram alocados em um tanque, com água a 30°C no nível de 40 cm, as sessões de natação foram cinco dias da semana durante seis semanas, perfazendo um total de 30 sessões. Peso corporal: G2FS  $P < 0,05$  versus G1FN; G2CN  $P < 0,05$  versus G1FN. Para músculo extensor longo dos dígitos: G2FSP  $< 0,01$  versus G1FS, G1CS, G1CN, G2FN, G2CN. G2FSP  $< 0,001$  versus G2CS, G1FN. Para músculo cardíaco: G1CN  $P < 0,05$  versus G2FN, G2FS, G2CS, G2CN, G1FN, G1FS, G1CS, G1FS  $P < 0,05$  versus G2FS, G2FN, G1FN  $P < 0,05$  versus G2FS, G2FN. Para tecido pulmonar: G1CN  $P < 0,01$  G2FN, G2CS, G2CN, G1CN  $P < 0,001$  G2FS, G2FS  $P < 0,05$  versus G1FN, G1FS, G2FN, G2CS, G2CN, G1FN  $P < 0,05$  versus G2FN, G2CS. O hábito de fumar durante a gestação gera proles com medidas morfométricas inferiores em relação às proles de mães não expostas a fumaça (UTAGAWA et al., 2007)(HORTA et al., 1997) (GOMES e SERAPHIM, 2010), no presente estudo, pode-se observar que as ratas expostas à fumaça de cigarro durante a gestação obtiveram proles com uma redução significativa no peso corporal e tecidual do músculo EDL e de alguns órgãos como coração e pulmão. a exposição à fumaça de cigarro durante a gestação diminui o peso corporal e tecidual do músculo EDL e de alguns órgãos como coração e pulmão nas proles de mães fumantes

---

**RESUMOS DE PROJETOS**

|   |     |
|---|-----|
| POSSÍVEIS ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS E COMPORTAMENTAIS EM RATOS WISTAR SUBMETIDOS À PRIVAÇÃO HÍDRICA E ALIMENTAR ..... | 159 |
|---|-----|

Pesquisa (ENAPI)

UNIVERSIDADE DO OESTE PAULISTA - UNOESTE  
CIÊNCIAS BIOLÓGICAS

Comunicação oral

Fisiologia

---

POSSÍVEIS ALTERAÇÕES FISIOLÓGICAS E COMPORTAMENTAIS EM RATOS WISTAR SUBMETIDOS À  
PRIVAÇÃO HÍDRICA E ALIMENTAR

RAÍSSA DE OLIVEIRA MANTOVANI  
FELIPE RODRIGUES

Emoções tem seu componente subjetivo, a sensação gerada pela emoção específica, como a ansiedade, e um componente fisiológico, que é a resposta autonômica observável eliciada por aquela emoção. Desta forma, as emoções seriam precedidas por certas alterações fisiológicas: aumento ou diminuição da pressão sanguínea, da frequência cardíaca e da tensão muscular. Ansiedade é definida como uma reação de luta e fuga tendo o objetivo principal proteger o organismo. As reações de ansiedade combinam componentes somáticos, cognitivos, emocionais e comportamentais. A privação hídrica ou alimentar é uma das operações motivacionais mais comumente usadas em laboratórios de Psicologia para o estudo de processos de aprendizagem, assim, privam-se os animais num primeiro momento e, posteriormente, alimento ou água são apresentados como consequências de comportamentos emitidos num teste. Este procedimento faz com que as respostas que produziram a comida ou água aumentem de frequência. No entanto, pouco se avalia as consequências da restrição para o comportamento dos animais. Leathwood e Plummer descrevem que ambas as restrições levam a hiperatividade, curiosidade diminuída e diminuição do comportamento exploratório, comportamentos semelhantes ao de ratos ansiosos. No presente projeto pretende-se avaliar se restrições hídricas e alimentares geram aumentos dos níveis séricos de Cortisol em ratos Wistar machos. O Cortisol é um glicocorticóide comumente utilizado como indicador de estresse em animais e humanos. Este dado fisiológico será complementado pelo teste do Labirinto em Cruz Elevado (LCE), um teste clássico de ansiedade em animais de laboratório (RODGERS e DALVI, 1997). Avaliar se restrições hídricas de 24, 36 ou 48h elevam os níveis de cortisol sanguíneo e alteram o comportamento no LCE de ratos Wistar, em comparação a animais sem restrição. Trinta e seis ratos albinos, machos, da raça Wistar serão distribuídos entre quatro grupos: (1) um grupo controle; e três grupos de privação com (2) 24 horas; (3) 36 horas; e (4) 48 horas. Amostras de sangue (2 ml) serão coletadas por meio da veia caudal do rato para análise do conteúdo de Cortisol e analisadas por Quimioluminescência em laboratório externo. Todos os sujeitos serão mantidos em caixas individuais e com acesso livre a alimento e água, por uma semana. Após uma semana, inicia-se a Fase 2, que inclui os períodos de restrição, coleta de sangue e teste no LCE. Os ratos dos Grupos 2 (24h), 3 (36h) e 4 (48h) serão, portanto, privados de água e alimento por período correspondente ao grupo em que se inclui. Após o período de privação, amostras de sangue serão coletadas e o teste no LCE será realizado. Os ratos do Grupo 1, Controle, terão amostras de sangue coletadas e o teste no LCE realizado imediatamente após a Fase 1. Dado que o Cortisol sofre variações diárias nos níveis séricos, as amostras de sangue e os testes no LCE serão feitos sempre no mesmo horário, independente do Grupo em questão.

---